



Se prendre en main pour des déchets en moins!

Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas, car on ne dépense ni énergie ni argent pour l'éliminer! C'est ce qu'on appelle réduire les déchets à la source. Et cela ne signifie pas de se priver... Il s'agit en réalité de faire des choix de consommation responsable.

Pourquoi favoriser la réduction à la source au recyclage? Le recyclage mobilise des camions lourds et exige des infrastructures énergivores pour recycler les matières. La réduction à la source limite l'utilisation des ressources naturelles pour la production de biens et contribue à réduire la quantité de matières résiduelles à traiter!

Pensez-y : recycler c'est bien, mais réduire sa consommation, c'est mieux!

Voici quelques trucs :

- ✓ Vous désirez toujours avoir le modèle « dernier cri »? Louer les produits vous permettra de toujours être à la dernière mode. Par exemple, louez vos articles de sport (raquettes, skis, etc.) comme chez *Mountain Équipement Coop* ou autres.
- ✓ Pourquoi ne pas louer ou empruntez les outils que vous utilisez rarement? *Simplex* et *Lou-Tec* en détiennent de toutes les sortes.
- ✓ Optez pour des produits réutilisables (piles, stylos, bouteilles, rasoirs, ustensiles, nappes, briquets, etc.) plutôt que ces mêmes articles en version jetable.
- ✓ Achetez des produits de qualité que vous pourrez garder de nombreuses années. Fini la pacotille qui brise après quelques utilisations!
- ✓ Regardez toujours les étiquettes sur les produits : Favorisez les produits du Québec et les produits recyclables.



- ✓ Quand c'est possible, faites réparer vos appareils électriques et vos vêtements, allez chez le cordonnier, la couturière ou le rembourreur pour prolonger la vie de vos biens.

Joanie Paradis, stagiaire d'Éco-stage de la MRC

Sources : Recyc-Québec, Ville de Montréal et Ville de Matane

Informations : *Bottin du réemploi* et guide *Achetez usagé!* :

<http://www.reduiremesdechets.com>