

Défi « Chaque Minute Compte 2019 »

1^{er} au 30 avril 2019

Cette année encore, le Défi « **Chaque Minute Compte** » se déroule en même temps que le Défi Santé 5/30 soit, du 1^{er} au 30 avril. Tout au long des quatre semaines du défi, les participants de tous âges sont invités à cumuler toutes leurs minutes d'activités physiques (marche, danse, quilles, vélo, etc.) sur un calendrier prévu à cette fin.

Objectifs → 18 municipalités – 1050 participants – 1 300 000 minutes

Dévoilement de la municipalité gagnante : 4 juin 2019

Pour obtenir votre calendrier d'ici le 31 mars:

soutien@cpalotbiniere.com ou

418 728-4825 ou 1-866-728-4825

