



Activités de jour L'Essentiel

Société Alzheimer
CHAUDIÈRE-APPALACHES



Pour répondre aux besoins des proches aidants de personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée, la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches offre le service « **Activités de jour L'ESSENTIEL** ».

Pour les proches aidants, ce service leur apporte du soutien en leur accordant du répit pour leur permettre de se ressourcer et d'alléger leur fardeau tout en sachant que leur proche se trouve dans un milieu sécuritaire et stimulant.

Pour les participants, nous offrons une variété d'activités : artistiques, découvertes, musicales, stimulation physique et intellectuelle. Ces activités donnent aux personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée, des occasions de mettre à profit leurs capacités d'augmenter leur estime de soi et de développer un sentiment d'appartenance avec d'autres personnes vivant la même situation.

La **SACA** a la certification du programme de musicothérapie **Music & Memory**, celui-ci fait partie du répertoire d'activités de stimulation de l'Essentiel.

L'équipe de L'Essentiel est composée d'intervenants spécialisés au niveau de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées. Ils accompagnent les participants à partir d'une approche centrée sur les besoins de la personne.

L'Essentiel offre ses services dans les locaux du CISSS de trois municipalités de Chaudière-Appalaches. Chaque point de service a une journée fixe par semaine et accueille jusqu'à 10 participants, qui ont la possibilité de venir aux points de service qui correspondent le mieux à leurs besoins.

- Thetford Mines : le lundi
CHSLD Denis-Marcotte
- Sainte-Clair : le vendredi
CHSLD de Sainte-Clair
- Saint-Georges : le mardi
Croisée de chemins
18480, boulevard Lacroix.
- Sainte-Marie : le mercredi
CHSLD Nouvelle-Beauce
- Éventuellement, nous envisageons l'ouverture dans d'autres municipalités.

Journée complète : les activités se déroulent de 9h00 à 15H30 avec la possibilité d'un horaire variable. Les frais de 15 \$ par journée couvrent le repas et les collations.

Demi-journée : Le proche aidant pourra choisir le moment de participation de son proche, soit le matin ou l'après-midi, à l'Essentiel. Nous avons établi un tarif de 9,00 \$ la demi-journée.

Pour connaître plus de détails, les critères d'admission ou pour s'inscrire, contacter **Gina Jimenez Zambrano**, **Coordonnatrice** des activités de jour L'Essentiel au **418 387-1230**
Sans frais : 1 888 387-1230 ou à l'adresse suivante : centredejour@alzheimerschp.qc.ca

Avec l'aide financière de :

