



AIDE-MÉMOIRE TROUSSE D'URGENCE DE BASE

Dans un sac à dos, un bac ou un grand sac en toile, mettez les articles suivants :

- Eau potable** – deux litres par personne par jour, pour au moins trois jours
- Nourriture non périssable** – provision pour au moins trois jours
- Ouvre-boîte manuel**
- Radio à piles** – piles de rechange
- Lampe de poche** – piles de rechange
- Trousse de premiers soins** – bandages adhésifs, compresses de gaze stériles, ciseaux, pince à épiler, épingles, antiseptiques, analgésiques
- Articles pour l'hygiène** – brosse à dents, serviettes, savon, papier hygiénique, sacs à ordures de plastique
- Couvertures**
- Argent comptant et monnaie**
- Jeu de clés pour la voiture et la maison**
- Sifflet** – pour signaler votre présence aux secouristes
- Chandelles**
- Briquet et/ou allumettes**
- Couteau de poche multifonctionnel**
- Masques antipoussières** – pour filtrer l'air contaminé
- Papiers personnels importants** – photocopies : pièces d'identité, polices d'assurance, ordonnances pour les médicaments et les lunettes, plan de sécurité et la liste des personnes à joindre en cas d'urgence.

Pensez aussi à inclure les articles pour :

- votre famille** : médicaments, équipement médical, nourriture spéciale
- bébés** : lait maternisé, couches jetables, biberons
- animaux domestiques** : nourriture, médicaments, accessoires

GARDEZ CETTE TROUSSE DANS UN LIEU ACCESSIBLE.