



Maison de la Famille
de Lotbinière

GRATUIT - POUR TOUTES LES FAMILLES

AUTOMNE 2019

Chouette & Pirouette

de 9 à 11h
du 17 sept au 6 déc

Ateliers-découvertes Parents-Enfants 0-5 ans

Échanges entre parents (pendant que les enfants s'amuse)

Mardi à Ste-Croix
Mercredi à St-Flavien
Jeudi à St-Gilles
Vendredi à St-Apollinaire

Salle Chevalier Colomb - 6310, rue Principale
Salle communautaire - 6, rue Caux
Salle municipale - 1605, rue Principale
Maison de la Famille - 81, rue Rousseau



À LA MAISON DE LA FAMILLE, À ST-APOLLINAIRE

Bébé-Câlin

mardi 13 à 15h
du 3 sept au 8 oct

6 ateliers-découvertes entre Parent et bébé

Activités de stimulation
Informations et discussions sur différents thèmes



Communiqu'ons

lundi 9 à 11h
21 oct au 25 nov

Activité de stimulation du langage
Pour les enfants 3-5 ans avec parents
Places limitées



Stimulation langage motricité

samedi 9h30 à 11h
du 14 sept au 7 déc

Pour les enfants 3-7 ans qui ont des problèmes légers
Parcours d'apprentissages de groupe et personnalisés
Parent et enfant



Bébé apprend à lire

samedi 9h30 à 11h
28 sept. – 19 oct. – 16 nov. – 14 déc.

Méthode simple (uniquement en jouant) pour apprendre à lire
aux jeunes enfants Atelier pour le parent (1 atelier – 1 heure)
sur inscription



Réhabilitation post-accouchement

Mardi 13 à 14h30
Du 15 oct au 5 nov.

Prendre soin de son corps après l'accouchement



Aide aux devoirs

samedi 9h30 à 11 h
du 14 sept au 7 déc

Accompagner le parent et l'enfant en français, anglais, et
mathématiques -- primaire et secondaire
(stratégies et trucs) - Sur rendez-vous



Activités et services gratuits pour toutes les familles

81, rue Rousseau, St-Apollinaire, G0S 2E0 ☎ : 418-881-3486
maisonfamillelotbiniere@globetrotter.net // www.maisonfamillelotbiniere.com



Citoyens de demain.

mercredi 19 à 21h
3^e mercredi du mois

Des petits gestes pour changer l'humain et la planète
... Groupe de discussion et d'action



Expérience physique

mardi 13 à 14h30
du 17 sept au 19 nov.

Yoga avec Aline Falardeau
S'arrêter, se connecter, s'éclairer



Club informatique

Jeudi 13 à 15h
du 19 sept. au 5 déc.

Trouver des réponses à toutes ces questions
quand on travaille seul



Musclez vos méninges

mardi 9h30 à 11h30
du 17 sept. au 10 déc.

Améliorez votre mémoire
Ateliers de vitalité intellectuelle pour aînés
Activités amusantes pour stimuler la mémoire et la concentration



Accès-Loisirs

jeudi 13h30 à 18h30
5 sept

Participer à un loisir gratuit
Inscriptions



AUTRES SERVICES À LA MAISON



Écoute accompagnement

Individu, couple, parent, aînés
Mieux surmonter les difficultés



Pour mieux intervenir

Conseils éducatifs
pour parents d'enfants entre 5 et 17 ans



Médiation Citoyenne

Un soutien pour gérer les conflits
(voisinage, propriétaire/locataire, famille élargie, actes criminels, etc.)



Consultation professionnelle brève

Avocat – notaire – médiation- orientation



Pour nos aînés

Fête – Cœur – Temps

Pour votre Fête, avec Cœur
nous vous offrons du Temps



Présence Lotbinière

Suivi, accompagnement, soutien lors d'un deuil



Accès-Loisirs

Participer à un loisir gratuit



ACCÈS-EMPLOI
par RÉHAB

INFORMATION - INSCRIPTION : 418-881-3486



Activités et services gratuits pour toutes les familles

81, rue Rousseau, St-Apollinaire, G0S 2E0 ☎ : 418-881-3486
maisonfamillelotbiniere@globetrotter.net // www.maisonfamillelotbiniere.com

